SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE QUILOMBO - SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

ZONA URBANA
FAIXA ETÁRIA 0 a 4 ANOS
PERÍODO INTEGRAL
JULHO/ 2026

CARDÁPIO CRECHE
PERÍODO INTEGRAL

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ MANHÃ	Chá de ervas Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Chá de ervas Pão com manteiga Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
ALMOÇO	Polenta com carne moída em molho e alface	Arroz, feijão e carne moída em molho e beterraba cozida	Macarrão com frango em molho e repolho	Arroz, feijão e omelete e salada de cenoura	Risoto de frango e salada de chuchu
LANCHE TARDE	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com manteiga Frutas	Pão com nata Frutas	Pão com geleia sem açúcar Frutas	Pão com nata Frutas
JANTAR	Sopa de lentilha com massinha	Risoto de frango e salada de tomate	Sopa de legumes com coxa e sobrecoxa e massinha	Polenta com carne suína moída em molho e beterraba cozida	Sopa de feijão com massinha
CEIA	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)	Frutas (banana, maçã)

Composição nutricional Média semanal	**Energia (Kcal)**	**CHO (g)**	**PNT (g)**	**LPD (g)**	**VIT A (mcg)**	**VIT C (mcg)**	**Ca (mcg)**	**Fe (mcg)**
	930	128 54%	38 16%	31 30%	420	58	690	8,5

- Cardápio elaborado atendendo as recomendações da Resolução 04/2026 do Fundo Nacional de Desenvolvimento da Educação (FNDE). Sujeito a alterações.
- Não utilizar açúcares e reduzir a adição de sal e gorduras nas preparações;
- Cortar os alimentos em pedaços pequenos, afim de facilitar a mastigação;
- Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir consistência conforme aceitação da criança;
- Para os alunos com intolerância à lactose e alergia à proteína do leite serão realizadas substituições conforme necessidade alimentar especial, respeitando prescrição/laudo apresentado e evitando contaminação cruzada.

Luana Provensi
LUANA PROVENSI
CRN10 5218